



PRÓBA WYSIŁKOWA / ELEKTROKARDIOGRAFICZNA, ERGOSPIROMETRYCZNA, Z OCENĄ ALTERNANSU ZAŁAMKA T/

Proponujemy Pani/Panu wykonanie próby wysiłkowej. Badanie to wymaga wyrażenia przez Panią/Pana zgody.

Czemu służy badanie?

Elektrokardiograficzna próba wysiłkowa przeprowadzana jest w celu oceny wydolności wysiłkowej oraz rezerwy wieńcowej. Na oddziale rehabilitacji kardiologicznej przeprowadzana jest wstępna próba wysiłkowa na podstawie której zaplanowany zostanie indywidualny program ćwiczeń oraz końcowa próba wysiłkowa celem oceny wyników leczenia. Część ćwiczeń w ramach indywidualnego programu rehabilitacji układu krążenia prowadzona jest również w formie prób wysiłkowych.

Próba wysiłkowa z oceną alternansu załamka T przeprowadzana jest w celu oszacowania ryzyka wystąpienia groźnych arytmii komorowych lub nagłego zgonu.

Ergospirometryczna próba wysiłkowa przeprowadzana jest w celu oceny wydolności wysiłkowej mierzonej za pomocą analizy gazów (tlen i dwutlenek węgla) w powietrzu wydychanym przez pacjenta.

Opis badania

Badanie przeprowadza lekarz z pomocą technika EKG. Czuwają oni nad prawidłowym przebiegiem badania i bezpieczeństwem pacjenta.

Przed badaniem pacjent jest proszony o rozebranie się od pasa w górę i zdjęcie obuwi, a technik dokonuje przygotowania skóry klatki piersiowej pacjenta. W przypadku obfitego owłosienia klatki piersiowej konieczne jest wygolenie włosów we wskazanych przez technika miejscach.

Następnie na klatce piersiowej naklejane są elektrody jednorazowego użycia z pianki poliuretanowej lub włókniny, a przy ocenie alternansu załamka T również specjalne elektrody wysokiej czułości. Do elektrod mocowane są kabelki, poprzez które pacjent zostaje połączony z komputerem analizującym elektrokardiogram (EKG).

Ciągły zapis EKG jest widoczny na monitorze w ciągu całego badania.

Próba wysiłkowa elektrokardiograficzna /z oceną alternansu załamka T jest przeprowadzana na bieżni ruchomej lub na ergometrze rowerowym.

Ergospirometryczna próba wysiłkowa jest przeprowadzana na bieżni ruchomej lub na ergometrze rowerowym. Po naklejeniu elektrod, na usta i nos nakładana jest maseczka z tworzywa sztucznego połączona z komputerem systemem specjalnych przewodów.

We wszystkich powyżej wymienionych rodzajach badania obciążenie wysiłkiem jest stopniowo zwiększane poprzez przyspieszanie przesuwu chodnika i wzrost jego nachylenia (lub wzrost oporu pedałów ergometru rowerowego). Po osiągnięciu żądanych parametrów lekarz decyduje o zakończeniu badania. Może być jednak ono przerwane w każdej chwili na życzenie pacjenta lub w momencie wystąpienia niepokojących objawów.

Po wysiłku następuje etap odpoczynku, a następnie pacjent jest odłączany od aparatury, a elektrody są odklejane i wyrzucane.

Informacje, które należy zgłosić wykonującemu badanie

Dla uzyskania miarodajnego wyniku konieczna jest ścisła współpraca pacjenta z technikiem i lekarzem wykonującym próbę wysiłkową.

W czasie badania pacjent powinien natychmiast informować o pojawianiu się jakichkolwiek dolegliwości (ból, duszność, zawroty głowy, szum w uszach itd.).



Natomiast należy pamiętać, że niewielkie zmęczenie jest zjawiskiem normalnym w przypadku badań obciążeniowych i nie stanowi przyczyny ich przerwania. Nieuzasadnione żądanie przedwczesnego zakończenia próby uniemożliwi uzyskanie informacji, których oczekiwał lekarz kierujący pacjenta na badanie.

Możliwe powikłania / zagrożenia

Próba wysiłkowa jest badaniem bezpiecznym jednakże opisywane są bardzo rzadkie przypadki zawału serca i zgonu (1 na 2500 badań).

Do najczęściej występujących objawów niepożądanych zalicza się: ból w klatce piersiowej, arytmie, zawroty głowy, spadek ciśnienia tętniczego, ból kończyn dolnych.

U wyjątkowo wrażliwych osób mogą wystąpić skórne objawy alergii kontaktowej w miejscu przyklejenia elektrod. Do kilku godzin po badaniu może utrzymywać się uczucie zmęczenia. Badanie może być powtarzane wielokrotnie. Wykonywane jest u pacjentów w każdym wieku.

Imię i nazwisko pacjenta/ drukowanymi literami/

.....

Nr PESEL /lub numer i seria innego dokumentu tożsamości/.....

Imię i nazwisko opiekuna prawnego / drukowanymi literami/

.....

Oświadczenie:

- Zapoznałam/em się z opisem proponowanego badania, jego celowością oraz potencjalnymi zagrożeniami mogącymi wystąpić w jego wyniku.
- Stwierdzam, że uzyskałam/em wyczerpujące odpowiedzi na wszystkie pytania i zgadzam się na wykonanie próby wysiłkowej: / *proszę podkreślić właściwy rodzaj badania* /
 - elektrokardiograficznej,
 - z oceną alternansu załamka T,
 - ergospirometrycznej

.....
/ *własnoręczna adnotacja osoby podpisującej oświadczenie* * /

Data.....
/ *czytelny podpis (imię i nazwisko) pacjenta / opiekuna prawnego*

Lekarz przyjmujący oświadczenie:

Data

Pieczętka imienna i podpis

***Uwaga:** osoba podpisująca oświadczenie *własnoręcznie pisze adnotację:*
„wyrażam zgodę” lub „odmawiam wyrażenia zgody”